

# Su Doctor Puede Ayudarle A Manejar el Costo de Su Cuidado de Salud

## Estudios Enseñan:

El costo del cuidado de salud sigue subiendo.



**70%** de los pacientes quieren hablar de los costos de su cuidado de salud con sus doctores.



Solamente **28%** de los pacientes reportan hablar sobre el costo de su cuidado de salud con sus doctores.



¡Hay muchas formas que su doctor puede ayudarle!

Su cita es el tiempo correcto de discutir preocupaciones del costo de su cuidado de salud.

## Preguntas Para Discutir con su Doctor Sobre el Costo de Cuidado de Salud



### Preguntas de Costos Médicos

- ¿Cuánto más me va a costar este tratamiento?
- ¿Que futuros costos puedo esperar?
- ¿Hay una opción menos costosa para mí que funcionara igualmente?

---

---

---

---

---

---



### Otras Preguntas de Costo

- ¿Cuánto tiempo piensa usted que yo o mi cuidador podemos necesitar dejar de trabajar?
- ¿Cuántas veces necesitare que viajar a mis citas?

---

---

---

---

---

---



### Preguntas de Concluir

- ¿Con quién puedo hablar sobre como planear estos costos?
- ¿Qué pasara próximamente?

---

---

---








---



# Recursos Para Manejar Sus Costos de Cuidado de Salud

Aquí esta una lista de recursos que otros pacientes han encontrado útiles para manejar los costos de su cuidado de salud.

Su doctor o enfermera puede identificar cuáles son más relevantes para usted.

Organización	Página web	Número de ayuda para pacientes	Propósito
Patient Advocate Foundation	<a href="http://Patientadvocate.org">Patientadvocate.org</a>	<b>800.532.5274</b>	
GoodRx	<a href="http://GoodRx.com">GoodRx.com</a>	<b>855.268.2822</b>	
NeedyMeds	<a href="http://NeedyMeds.com">NeedyMeds.com</a>	<b>800.503.6897</b>	
RxOutreach	<a href="http://RxOutreach.org">RxOutreach.org</a>	<b>888.796.1234</b>	
Clear Health Costs	<a href="http://Clearhealthcosts.com">Clearhealthcosts.com</a>	<b>914.552.9876</b>	
Healthcare Bluebook	<a href="http://Healthcarebluebook.com">Healthcarebluebook.com</a>		
FAIR Health Tool	<a href="http://Fairhealthconsumer.org">Fairhealthconsumer.org</a>	<b>855.566.5871</b>	
Farmacias Locales (e.g., Walmart, Walgreens, Rite Aid, Sam's Club, Publix)			

-  Acceso gratuito de administración de servicios
-  Encontrar programas de asistencia financiero
-  Compare los precios de diferentes medicinas
-  Encontrar cupones de descuento
-  Encuentre ayuda para costos de transportación
-  Encontrar ayuda con costos para el cuidado de los niños
-  Hablar con un farmacéutico sobre medicinas genéricas o con descuentos en farmacias locales
-  Comparar el precio promedio de los costos asociados con servicios para el cuidado de la salud